2015 年（平成 27 年）10 月 6 日発行（通巻 9 号）

# ドリーム通信

NPO 韮和会　就労継続支援B型事業所　ドリーム
〒407-0024　韮崎市本町 1-17-44　☎0551-23-1901

## 9月から新スタッフを迎えました

三井勝さん

趣味は楽器演奏です。週末はへたなギターやピアノをひいています。まだまだ覚えることがいっぱいですが、楽しく働きたいと思っています。よろしくお願いします。

経理の仕事を担当する長田ヒロエです。県内温泉巡りが最近の楽しみです♨(^^)不慣れな点も多々ありますが、よろしくお願いします。

経理
長田洋恵さん

## おしゃれでリッチなバーベキュー@べるが

8 月 28 日、白州・尾白の森名水公園【べるが】で、家族会主催のバーベキュー大会が行われました。

初めての会場でしたが、きれいな屋内のキッチンも併設されていたため、下ごしらえは快適。その後、市の職員の方やメンバーのご家族の皆様、都留文科大学の学生さん、およびスタッフが汗をかきながら鉄板に向かって、焼きそば・お肉・イカ・海老・ソーセージ・野菜などを次々に焼き上げてくださり、みんな心ゆくまでバーベキューを楽しみました。

食事を終えて、腹ごなしにべるが内の〈森の散策路〉を 30 分かけて歩きました。空気がひんやりしていて地面はふかふか。マイナスイオンをたっぷり浴びて気持ちよく森林浴できました。

ご家族の皆様、市役所の方々、学生さんにはご協力いただき、誠にありがとうございました。

## ピアサポーターって何してるの？

皆さんは、「ピアサポーター」をご存知ですか？ピアサポートとは、同じ悩みや症状などの問題を抱えている当事者同士が、互いの経験・体験を基に語り合い、問題の解明に向けて協同的にサポートを行う相互支援の取り組みのことです。ドリームのメンバーの内 3 人が 2012 年から、ピアサポーターとして精神科の入院患者の方の退院促進や相談支援に関わっています。

峡西病院や県立北病院、東ヶ丘病院などで入院患者さんの集まる機会を設け、病院や市の職員および保健師さん達の立ち会いのもと、ピアサポーターがその時々のテーマで発表。その後 5 人ほどのグループに分かれ、個別支援を行います。

ピアサポートで地域生活の厳しさを言うと、患者さんの退院への意欲をそぐことにならないか、また、無口な方とおしゃべりな方にどう平等に接するか、気を遣うそうです。嬉しかったこととして、「話を聴いてもらえた」「知り合いが増え、町で声をかけてもらえた」「人前で話す度胸がついた」「“〇〇さん頑張っていますね”と患者さんに逆に励まされた」といった感想をいただけました。

## 社協ふれあい運動会

9 月 29 日にグリーンフィールド穂坂で「韮崎市在宅障がい者交流運動会」が開かれました。当日は青空のもと色々な競技に参加し、いい汗を流せました。

グラウンドゴルフではＹさんがホールインワンを出すなど大活躍！また、お昼のお弁当が待ち切れず、パン食い競争で勝ち取ったアンパンを早々に頬張るＳさん！(*^。^*)

まさにスポーツの秋！食欲の秋！を実感できた一日でした。

**編集後記**　今号では、ピアサポートに関わっているメンバーにお話をお聞きしました。貴重なお時間を割いてご協力くださり、ありがとうございました。(K)